



eckhard
busch
STIFTUNG



„Zu viel – zu wenig“: Was ist normal?

*Abendveranstaltung zum
Thema Essstörungen*

01. Oktober 2020 | 19:00 Uhr
KOSTENLOS

FRITZ THYSEN STIFTUNG
Apostelkloster 13 – 15 | Köln

INFORMATIONSBEND

Essstörungen sind psychosomatische Erkrankungen und die Entstehung ist meist durch viele verschiedene Faktoren bedingt. Ein sehr aktuelles Thema, da auch soziale Medien den Druck auf junge Menschen weiter erhöhen, einem gesellschaftlich vorgegebenen Schönheitsideal zu entsprechen. Was gibt es für Arten von Essstörungen? Was sind Anzeichen und wie werden sie behandelt? Wie kann das Umfeld helfen? In der Veranstaltung sollen Antworten auf diese Fragen gefunden werden. Gezeigt wird der Kurzfilm „Lilly“ mit anschließenden Beiträgen von Frau Dr. oec. troph. Verena Haas von der Charité Berlin sowie Frau Dr. Julia Helfer. Anschließend zeigen wir den Dokumentarfilm „Ich hab's geschafft“ von Shirley Hartlage, Waage e.V. Hamburg. Den Abschluss der Veranstaltung bildet eine Podiumsdiskussion.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

KOSTENLOS

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

REFERENTEN UND MITWIRKENDE

Dr. Julia Helfer,

Diplom-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin
Praxis für Psychotherapie und Supervision in Bonn

Dr. oec. troph. Verena Haas, Ernährungswissenschaftlerin,
Ernährungstherapeutin und systemische Familientherapeutin (ISTB)

Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie
des Kindes- und Jugendalters
Charité – Universitätsmedizin Berlin

Shirley Hartlage, Diplom-Sozialpädagogin, Systemische
Therapeutin (SG), Sexualpädagogin
Waage e.V., Fachzentrum für Essstörungen in Hamburg

Frank Liffers, Moderation, Hürth

INFOSTÄNDE

Psychiatrie
Verlag

B:Z:E Bonner Zentrum
für Essstörungen e.V.

PROGRAMM

› **Begrüßung und Moderation:** Bettina Busch
und Frank Liffers

› **KURZFILM „Lilly“**



Lilly ist Bulimikerin. Sie fühlt sich den Anforderungen nicht gewachsen, die das Leben an sie stellt. Trotzdem versucht sie zu funktionieren und spielt ihrem Umfeld Normalität vor. Ihre Stimmung hängt von der Gewichtsanzeige der Waage ab.

› **Einführung in das Thema „Essstörungen“**
Dr. Julia Helfer

› **Behandlungsmöglichkeiten von Essstörungen
und Vorstellung des „Genusstrainings“**
Dr. oec. troph. Verena Haas

KURZE PAUSE

› **FILM „Ich hab's geschafft“** von Shirley Hartlage



Einmal essgestört, immer essgestört? Neun Menschen erzählen ihre persönliche Geschichte mit der Erkrankung und geben Antworten auf diese Frage. Mutig und offen sprechen sie darüber, warum sie krank geworden sind, wie sie ihre Essstörung überwunden haben und wie es ihnen heute geht.

› **Podiumsdiskussion**

Die Veranstaltung endet gegen 21:45 Uhr.



KONTAKT

Eckhard Busch Stiftung

Lindenallee 24 • D-50968 Köln

Tel. 02 21 / 50 60 87-58

Fax 02 21 / 50 60 87-59

info@eckhard-busch-stiftung.de

www.eckhard-busch-stiftung.de

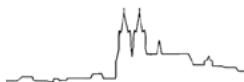
Stiftungs-/Spendenkonto

UBS Deutschland AG · IBAN: DE34 5022 0085 2500 0010 26

SWIFT-BIC: SMHBDEFF



Mitglied im:



Kölner Stiftungen e.V.



Dachverband
Gemeindepsychiatrie e.V.