



*„Zu viel – zu wenig“:  
Was ist normal?*

*Abendveranstaltung zum  
Thema Essstörungen*

**02. April 2020 | 19:00 Uhr**  
**KOSTENLOS**

**FRITZ THYSEN STIFTUNG**  
Apostelkloster 13 – 15 | Köln

## INFORMATIONSBEND

Essstörungen sind psychosomatische Erkrankungen und die Entstehung ist meist durch viele verschiedene Faktoren bedingt. Ein sehr aktuelles Thema, da auch soziale Medien den Druck auf junge Menschen weiter erhöhen, einem gesellschaftlich vorgegebenen Schönheitsideal zu entsprechen. Was gibt es für Arten von Essstörungen? Was sind Anzeichen und wie werden sie behandelt? Wie kann das Umfeld helfen? In der Veranstaltung sollen Antworten auf diese Fragen gefunden werden. Gezeigt wird der Kurzfilm „Lilly“ mit anschließenden Beiträgen von Frau Dr. oec. troph. Verena Haas von der Charité Berlin sowie Frau Dipl.-Psych. Claudia Welzel-Ruhrmann. Anschließend zeigen wir den Dokumentarfilm „Ich hab's geschafft“ von Shirley Hartlage, Waage e.V. Hamburg. Den Abschluss der Veranstaltung bildet eine Podiumsdiskussion.

### Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

KOSTENLOS

*Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.*

## REFERENTEN UND MITWIRKENDE

### Dipl.-Psych. Claudia Welzel-Ruhrmann,

Psychologische Psychotherapeutin

Praxis für Psychotherapie, Supervision und Coaching in Bonn

**Dr. oec. troph. Verena Haas**, Ernährungswissenschaftlerin, Ernährungstherapeutin und systemische Familientherapeutin (ISTB)

Klinik für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters

Charité – Universitätsmedizin Berlin

**Shirley Hartlage**, Diplom-Sozialpädagogin, Systemische Therapeutin (SG), Sexualpädagogin

Waage e.V., Fachzentrum für Essstörungen in Hamburg

**Frank Liffers**, Moderation, Hürth

## INFOSTÄNDE

Psychiatrie  
Verlag

B:Z:E Bonner Zentrum  
für Essstörungen e.V.

## PROGRAMM

› **Begrüßung und Moderation:** Bettina Busch und Frank Liffers

› **KURZFILM „Lilly“**



Lilly ist Bulimikerin. Sie fühlt sich den Anforderungen nicht gewachsen, die das Leben an sie stellt. Trotzdem versucht sie zu funktionieren und spielt ihrem Umfeld Normalität vor. Ihre Stimmung hängt von der Gewichtsanzeige der Waage ab.

› **Einführung in das Thema „Essstörungen“**

Dipl.-Psych. Claudia Welzel-Ruhrmann

› **Behandlungsmöglichkeiten von Essstörungen und Vorstellung des „Genusstrainings“**

Dr. oec. troph. Verena Haas

### KURZE PAUSE

› **FILM „Ich hab's geschafft“** von Shirley Hartlage



*Einmal essgestört, immer essgestört?* Neun Menschen erzählen ihre persönliche Geschichte mit der Erkrankung und geben Antworten auf diese Frage. Mutig und offen sprechen sie darüber, warum sie krank geworden sind, wie sie ihre Essstörung überwunden haben und wie es ihnen heute geht.

› **Podiumsdiskussion**

*Die Veranstaltung endet gegen 21:45 Uhr.*



## KONTAKT

### **Eckhard Busch Stiftung**

Lindenallee 24 • D-50968 Köln

Tel. 02 21 / 50 60 87-58

Fax 02 21 / 50 60 87-59

[info@eckhard-busch-stiftung.de](mailto:info@eckhard-busch-stiftung.de)

[www.eckhard-busch-stiftung.de](http://www.eckhard-busch-stiftung.de)

---

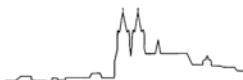
### **Stiftungs-/Spendenkonto**

UBS Deutschland AG · IBAN: DE34 5022 0085 2500 0010 26

SWIFT-BIC: SMHBDEFF



*Mitglied im:*



Kölner Stiftungen e.V.



Dachverband  
Gemeindepsychiatrie e.V.