

## GRENZENLOS und Irrsinnig gesund

Veranstaltungen der Eckhard Busch Stiftung im Rahmen  
der 5. KölnBonner Woche für Seelische Gesundheit

**Köln, Oktober 2019.** Bereits zum 5. Mal findet in diesem Jahr die **KölnBonner Woche für Seelische Gesundheit** statt, worüber wir uns als einer der federführenden Initiatoren sehr freuen! Im zweijährigen Rhythmus wird die KölnBonner Woche für Seelische Gesundheit organisiert und es finden während der Veranstaltungswoche zahlreiche abwechslungsreiche Einzelveranstaltungen zu dem Thema „Seelische Gesundheit“ in der Region Köln/ Bonn statt, in diesem Jahr vom **10.-19. Oktober 2019**. Die Auftaktveranstaltung findet am 9. Oktober 2019 statt. Weitere Informationen <https://www.seelische-gesundheit-koeln-bonn.de/>

Als Stiftung liegt uns besonders am Herzen, gerade in dieser Woche rund um den **Welttag für Seelische Gesundheit** (10. Oktober), Entstigmatisierung und Aufklärung in den Fokus zu rücken. In diesem Sinne freuen wir uns auf ein bunt gemischtes Publikum und laden Sie ganz herzlich zur „Woche für Seelische Gesundheit“ in Köln und ganz besonders zu unseren Veranstaltungen ein:

### GRENZENLOS – Borderline erkennen, behandeln, überwinden.

Grenzenlosigkeit und die Suche nach Grenzen – wichtige Themen im Leben von Menschen, die unter einer Borderline- oder emotional instabilen Persönlichkeitsstörung leiden. Was sind Anzeichen für diese wohl bekannteste Persönlichkeitsstörung? Welchen Einfluss hat sie auf Familie, Freunde und Arbeitsleben? Ist die Krankheit heilbar und wie wird sie behandelt? Warum verletzen Betroffene sich häufig? Diesen und weiteren Fragen gehen wir im Rahmen unserer zweitägigen Veranstaltung auf den Grund. Der **Borderline-Tag** ist eine Kooperationsveranstaltung unter Leitung der Eckhard Busch Stiftung.

**Freitag, 11. Oktober 2019, Grenzerfahrungen in der übertragungsfokussierten Psychotherapie mit Jugendlichen: wissenschaftlicher Vortrag zum Borderline-Tag mit Otto Kernberg**

**10-16 Uhr, Fritz Thyssen Stiftung, Apostelkloster 13 – 15, Köln**

Die Teilnahmegebühr beträgt 150,- Euro. Mitarbeiter der Uniklinik Köln, Ausbildungskandidaten und Praktikanten zahlen 100,- Euro. Anmeldung: [marina.stueger@uk-koeln.de](mailto:marina.stueger@uk-koeln.de)

Die Behandlung von Jugendlichen mit Borderline-Persönlichkeit stellt Therapeuten in der klinischen Praxis vor große Herausforderungen, geht es doch meist darum, ihren destruktiv agierenden und die Behandlungsgrenzen überschreitenden Verhaltensweisen zu begegnen und damit umzugehen. Zu unserer großen Freude hat sich **Prof. Dr. Otto Kernberg**, der weltweit renommierte Forscher der Borderline-Persönlichkeit,

bereitgefunden, im Rahmen dieses Vortrags beispielhaft sein Vorgehen in der strukturellen Diagnostik einer Jugendlichen zu demonstrieren und zu kommentieren. Zudem stellt er die Prinzipien in der Behandlung narzisstischer Persönlichkeiten vor. Der praktische Umgang mit schwierigen Affekten in der Behandlung von antisozialen, impulsiven und narzisstischen Jugendlichen wird im Rahmen dieser Tagung von **Priv.-Doz. Dr. Maya Krischer, Dipl.-Soz. päd. Martina Drust** und **Dr. Mathias Lohmer** an Videobeispielen aufgezeigt und diskutiert.

### **Samstag, 12. Oktober 2019, Informationstag für die Öffentlichkeit**

**11 – 18:45 Uhr Programm, 19:30 Uhr Kinofilm „Das fehlende Grau“, Fritz Thyssen Stiftung, Apostelnkloster 13 – 15, Köln**

Die Teilnahme am Informationstag ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Der Borderline-Informationstag „GRENZENLOS – Borderline erkennen, behandeln und überwinden“ am 25.03.2017 war ein überwältigender Erfolg, was sich sowohl in der großen Teilnehmerzahl als auch in dem sehr positiven Feedback ausgedrückt hat. Wir haben für diesen Tag den DGPPN-Antistigma-Preis erhalten. Über diese besondere Auszeichnung zur Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen sind wir stolz und haben uns sehr gefreut! Nun freuen wir uns sehr, am 12.10.2019 erneut die Türen für den 2. Borderline-Informationstag zu öffnen!

### **„Irrsinnig gesund“ - Ein Stück mit Slam von und mit Careslam© und dem Knoffl Theater**

**Samstag, 19. Oktober 2019, 19 Uhr, Café Inside, Am Rinkenpfuhl 46, 50676 Köln**

Eintritt frei, keine Anmeldung erforderlich

#### **Die Story**

Ein profitorientierter Stellenplan macht professionelle Pflege unmöglich, das geschiedene Privatleben verkommt durch permanentes Einspringen zur Einsiedelei. Patienten reduzieren sich zu Schlaglichtern, zu laufenden Psychosen und Depressionen. Und die Pflegekraft Ilse Schmidt läuft mit. Pausenlosen, Tag um Tag, Jahr um Jahr. Eines Tages merkt sie, dass sie mit einem kalten Kaffee in der einen Hand und einem Brötchen in der anderen auf der Toilette sitzt, um eine dringend benötigte Pinkelpause zu machen. Ihre Arbeit ist zu einer krankmachenden und verkehrten Angelegenheit geworden. Für sie und auch für die Patienten, deren Bedürfnisse sie zu hassen beginnt. Sie plant den Pflexit als letzten Ausweg vor dem Burn Out und einer nicht mehr vertretbaren Pflege. Aber sie hat die Rechnung ohne die Arge gemacht, die sie um jeden Preis im Pflegenotstand halten will.

#### **Das Konzept**

Das Stück ist eine neue Mischung aus Theater und **Careslam®**. Das Konzept des Careslams® verbindet Elemente von PoetrySlam und ScienceSlam mit politischen Inhalten.

Die Arbeit der **Eckhard Busch Stiftung** basiert auf drei wesentlichen Säulen: Sie fördert die Projekte und Angebote, **die Betroffenen und Angehörigen direkte Unterstützung bieten**. Des Weiteren unterstützt die Eckhard Busch Stiftung sowohl ideell als auch materiell Initiativen und organisiert eigene Projekte, mit dem Ziel **die Akzeptanz von Menschen mit psychischen Erkrankungen in unserer Gesellschaft zu verbessern**. Darüber hinaus unterstützt sie **Projekte zur Förderung von Wissenschaft und Forschung** auf dem Gebiet der psychischen Erkrankungen und deren Ursachen bzw. Behandlungsmöglichkeiten.

Die Eckhard Busch Stiftung ist seit dem 31. August 2010 eine rechtsfähige Stiftung im Regierungsbezirk Köln. Alle weiteren Infos und Hintergründe zur Eckhard Busch Stiftung und zu weiteren Projekten und Aktivitäten finden Sie hier: [www.eckhard-busch-stiftung.de](http://www.eckhard-busch-stiftung.de)

#### **Wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung:**

Sollten Sie Bildmaterial oder Logos benötigen, wenden Sie sich bitte an unsere Agentur:

markenmut.  
Kreatives Marketing AG  
Frau Josefine Richter  
Herzogenbuscher Str. 14  
54292 Trier  
Tel.: 0651 – 93 63-209  
Mail: [j.richter@markenmut.de](mailto:j.richter@markenmut.de)

Sollten Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an:

Eckhard Busch Stiftung  
Bettina Busch  
Lindenallee 24  
50968 Köln  
Tel.: 0221 – 50 60 87-58  
Mobil: 0171 – 780 90 63  
Mail: [bb@eckhard-busch-stiftung.de](mailto:bb@eckhard-busch-stiftung.de)