

10. Oktober – der internationale Tag der Seelischen Gesundheit 2020

Der internationale Tag der Seelischen Gesundheit, auch Welttag der geistigen Gesundheit genannt, findet 2020 am 10. Oktober statt. Er wurde 1992 durch die „World Federation for Mental Health“ mit Unterstützung der Weltgesundheitsorganisation (WHO) ins Leben gerufen!

Psychische Störungen sind weit verbreitet: nach einer Studie der WHO leidet weltweit jede*r vierte Arztbesucher*in daran. Deutsche Studien sprechen von ca. 8 Millionen Deutschen mit behandlungsbedürftigen psychischen Störungen, viele davon klingen nach einiger Zeit wieder ab. Aber insgesamt jeder dritte wird im Laufe des Lebens behandlungsbedürftig psychisch krank. Umso wichtiger ist ein offener, nicht stigmatisierender Umgang mit psychischen Krisen und Erkrankungen. Hier setzt die Arbeit diverser Vereine, Selbsthilforganisationen und Stiftungen an, so auch die Arbeit der Eckhard Busch Stiftung: www.eckhard.busch-stiftung.de

Die Coronakrise mit all ihren Auswirkungen und Einschränkungen hat viel verändert und großen Einfluss auf die seelische Gesundheit der Menschen. Wir haben einige aktuelle Artikel hierzu zusammengestellt:

<https://www.faz.net/aktuell/gesellschaft/gesundheit/coronavirus/wie-sich-die-pandemie-auf-psychisch-krank-auswirkt-16945558.html>

<https://www.zeit.de/wissen/gesundheit/2020-08/seelische-gesundheit-corona-krise-psychische-erkrankungen-studie>

<https://www.welt.de/wirtschaft/article216698432/Corona-Viertel-der-Deutschen-verlor-gefuehlt-Kontrolle-ueber-eigenes-Leben.html>

<https://www.tagesspiegel.de/wissen/pandemie-und-psyche-wen-der-corona-stress-krank-macht/26228330.html>

Glücklicherweise lassen sich bislang weder eine Zunahme der psychischen Erkrankungen noch der Suizide statistisch nachweisen:

<https://www.swr.de/swraktuell/baden-wuerttemberg/mannheim/nicht-mehr-psychische-erkrankungen-durch-corona-krise-100.html>

In zahlreichen Städten gibt es rund um den 10. Oktober Aktionswochen. Diese „Wochen für Seelische Gesundheit“ bieten zahlreiche Angebote an Information und Aufklärung, aber auch zur Resilienz Erfahrung/Stärkung und zum offenen Austausch. Hier gibt es einen Überblick zu bundesweiten Veranstaltungen:

<https://aktionswoche.seelischegesundheit.net/bundesweit/veranstaltungen-bundesweit>

In Köln findet die Woche für Seelische Gesundheit alle zwei Jahre statt, sie findet alternierend mit den Demenzwochen statt – 2021 ist Köln wieder mit dabei!

Die Arbeit der **Eckhard Busch Stiftung** basiert auf drei wesentlichen Säulen: Sie fördert die Projekte und Angebote, die Betroffenen und Angehörigen direkte Unterstützung bieten. Des Weiteren unterstützt die Eckhard Busch Stiftung sowohl ideell als auch materiell Initiativen und organisiert eigene Projekte mit dem Ziel, die Akzeptanz von Menschen mit psychischen Erkrankungen in unserer Gesellschaft zu verbessern. Darüber hinaus unterstützt sie Projekte zur Förderung von Wissenschaft und Forschung auf dem Gebiet der psychischen Erkrankungen und deren Ursachen bzw. Behandlungsmöglichkeiten.

Die Eckhard Busch Stiftung ist seit dem 31. August 2010 eine rechtsfähige Stiftung im Regierungsbezirk Köln.

Alle weiteren Infos und Hintergründe zur Eckhard Busch Stiftung und zu weiteren Projekten und Aktivitäten finden Sie hier: www.eckhard-busch-stiftung.de

Wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung:

Sollten Sie Bildmaterial oder Logos benötigen, wenden Sie sich bitte an unsere Agentur:

markenmut.
Kreatives Marketing AG
Frau Josefine Richter
Herzogenbuscher Str. 14
54292 Trier
Tel.: 0651 – 93 63-209
Mail: j.richter@markenmut.de

Sollten Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an:

Eckhard Busch Stiftung
Bettina Busch
Lindenallee 24
50968 Köln
Tel.: 0221 – 50 60 87-58
Mobil: 0171 – 780 90 63
Mail: bb@eckhard-busch-stiftung.de