

## Redseelig – der trialogische Podcast der Eckhard Busch Stiftung

Köln, April 2021. Im Herbst 2020 hat die Eckhard Busch Stiftung ihren eigenen **trialogischen Podcast „Redseelig“** gestartet und veröffentlicht seitdem jeden Monat eine neue Folge. Vorstandsvorsitzende Bettina Busch und Psychologin Paula Meßler laden hierzu **Betroffene, Angehörige und Expert:innen** ein, um mit ihnen über Themen rund um psychische Krisen und Erkrankungen zu sprechen.

Mit dem Podcast möchte die Stiftung mehr **Akzeptanz** im Umgang mit psychischen Erkrankungen schaffen, durch Aufklärung zu mehr Offenheit beitragen und somit der Stigmatisierung weiter entgegenwirken. In der anhaltenden **COVID-19-Pandemie** stellt das Format Podcast für die Eckhard Busch Stiftung eine weitere, neue Möglichkeit dar, ihre **Anti-Stigma-Arbeit** weiter voranzutreiben und somit eine größere Zielgruppe – Betroffene, Angehörige und interessierte Hörende zu erreichen, vor allem weil das Thema der seelischen Gesundheit für viele Menschen aufgrund der anhaltenden Corona-Krise und den damit einhergehenden Einschränkungen und Maßnahmen so aktuell wie nie zuvor ist. Die Hörer:innen bekommen bei „Redseelig“ unter anderem Einblicke in **Suizidprävention, Depression, E-Mental-Health oder die seelische Gesundheit** während der Pandemie. Dabei erhalten sie wissenschaftlich fundierte Informationen und können an den ganz persönlichen Erfahrungen der Gäste teilhaben.

Unter Trialog versteht man in der Psychiatrie ein gleichberechtigtes Gespräch zwischen Betroffenen, Angehörigen und Expert:innen. Der Eckhard Busch Stiftung ist es besonders wichtig, dass alle drei Gruppen bei „Redseelig“ gleichermaßen zu Wort kommen. Sie können den Podcast unter <https://redseelig.podigee.io> hören. Er ist außerdem auf den gängigen Plattformen wie **Spotify** und **Apple Podcasts** zu finden.

### „Redseelig“ auf der Website der Eckhard Busch Stiftung:

<https://www.eckhard-busch-stiftung.de/projekte/redseelig-der-trialogische-podcast/>

### Ansprechpartnerinnen:

Bettina Busch | [bb@eckhard-busch-stiftung.de](mailto:bb@eckhard-busch-stiftung.de)

Paula Meßler | [pm@eckhard-busch-stiftung.de](mailto:pm@eckhard-busch-stiftung.de)

Die Arbeit der **Eckhard Busch Stiftung** basiert auf drei wesentlichen Säulen: Sie fördert die Projekte und Angebote, die Betroffenen und Angehörigen direkte Unterstützung bieten. Des Weiteren unterstützt die Eckhard Busch Stiftung sowohl ideell als auch materiell Initiativen und organisiert eigene Projekte mit dem Ziel, die Akzeptanz von Menschen mit psychischen Erkrankungen in unserer Gesellschaft zu verbessern. Darüber hinaus unterstützt sie Projekte zur Förderung von Wissenschaft und Forschung auf dem Gebiet der psychischen Erkrankungen und deren Ursachen bzw. Behandlungsmöglichkeiten.

Die Eckhard Busch Stiftung ist seit dem 31. August 2010 eine rechtsfähige Stiftung im Regierungsbezirk Köln.

Alle weiteren Infos und Hintergründe zur Eckhard Busch Stiftung und zu weiteren Projekten und Aktivitäten finden Sie hier: [www.eckhard-busch-stiftung.de](http://www.eckhard-busch-stiftung.de)

**Wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung:**

Sollten Sie Bildmaterial oder Logos benötigen, wenden Sie sich bitte an unsere Agentur:

markenmut.  
Kreatives Marketing AG  
Frau Josefine Richter  
Herzogenbuscher Str. 14  
54292 Trier  
Tel.: 0651 – 93 63-209  
Mail: [j.richter@markenmut.de](mailto:j.richter@markenmut.de)

Sollten Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an:

Eckhard Busch Stiftung  
Bettina Busch  
Lindenallee 24  
50968 Köln  
Tel.: 0221 – 50 60 87-58  
Mobil: 0171 – 780 90 63  
Mail: [bb@eckhard-busch-stiftung.de](mailto:bb@eckhard-busch-stiftung.de)