

## „einfach singen“

Köln, 12.9.2013 - „einfach singen“ ist ein Projekt der Eckhard Busch Stiftung, nach einer Idee von Susanna Staets. Psychische Erkrankungen betreffen immer den ganzen Menschen in all seinen Lebenszusammenhängen. Die Gefühle von Hilflosigkeit und Ohnmacht in zentralen Lebensbereichen, die viele psychisch erkrankte Menschen empfinden, können häufig trotz professioneller Behandlung nicht leicht überwunden werden.

Das Angebot „einfach singen“ ist daher nicht gedacht als ein weiterer Baustein eines ambitionierten Behandlungskonzeptes. Stattdessen soll es eine Ergänzung und ein spielerischer Ausgleich zu den therapeutischen Angeboten im engeren Sinne sein. Einmal in der Woche sind Patienten, Ehemalige, Angehörige und Teammitglieder eingeladen, unter Anleitung von professionellen Sängerinnen und Sängern gemeinsam zu singen. Gesungen wird, was die Teilnehmenden sich wünschen oder mitbringen. Sie erleben den Zusammenhang zwischen „Stimme“ und „Stimmung“ – sowie den positiven Einfluss des Singens auf beides. Die Resonanz ist großartig, beinahe überwältigend.

„einfach singen“ wird derzeit ausgerollt auf 9 tagesklinische Einrichtungen im Rheinland.

Die **Schirmherrschaft** für dieses Projekt hat Anette Dasch, internationale Sopranistin übernommen:

„Keine Form der Kunst wirkt so intensiv und unmittelbar, wie die Musik.

Wir lassen uns von ihr berühren, weil sie, anders als Sprache, nicht festlegt, nicht beschreibt, nicht wertet. Musik dringt in unsere tiefsten Schichten ein. Dort weckt sie oder erinnert uns an solches, für das es keine Worte gibt.

Wenn Menschen gemeinsam singen, ist dies eine besondere Form der Kommunikation. Die Erfahrung des Sich-Äußerns mündet in der Freude des gemeinschaftlich entstehenden musikalischen Ausdrucks.

Es ist mir daher eine Herzensangelegenheit die Schirmherrschaft für das Projekt „einfach singen“ der Eckhard Busch Stiftung zu übernehmen. Denn ob ein Mensch gesund oder erkrankt ist, der Gesang findet den Weg in die Seele eines jeden.

Auf diese Weise verbindet Musik die Menschen der Welt und kann die Welt verändern.“

Das Thema Seele, BurnOut, die Zunahme psychischer Erkrankungen und auch das neue DSM IV füllt die Medien derzeit anhaltend. Bei aller Auseinandersetzung in den Medien, stellt sich aber die wichtige Frage, wie erreicht man die Menschen, wie kann man auch zur Entstigmatisierung, zu mehr Transparenz und Information beitragen? Die **Eckhard Busch Stiftung** ist eine noch junge Kölner Stiftung und unterstützt sowohl ideell als auch materiell Initiativen und Maßnahmen, die die Akzeptanz von Menschen mit psychischen Erkrankungen in unserer Gesellschaft verbessern, sowie Projekte und Initiativen, die Betroffenen und Angehörigen direkte Unterstützung bieten. Ein Projekt der Eckhard Busch Stiftung ist ...

Alle weiteren Infos und Hintergründe zur Stiftung und zu den Projekten und Aktivitäten finden Sie hier:

<http://www.eckhard-busch-stiftung.de/projekte/projekte-2013/>

#### **Wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung:**

Sollten Sie Bildmaterial oder Logos benötigen, wenden Sie sich bitte an unsere Agentur:

markenmut.  
Kreatives Marketing AG  
Frau Josefine Schneider  
Herzogenbuscher Str. 14  
54292 Trier  
Tel.: 0651 – 93 63-209  
Mail: [j.schneider@markenbmut.de](mailto:j.schneider@markenbmut.de)

Sollten Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an:

Eckhard Busch Stiftung  
Bettina Busch  
Am Römerhof 46  
50858 Köln  
Tel.: 0221 – 50 60 87-58  
Mobil: 0171 – 780 90 63  
Mail: [bb@eckhard-busch-stiftung.de](mailto:bb@eckhard-busch-stiftung.de)