

überLEBENswert

Kölner Netzwerk für Suizidprävention



**„Trau dich, darüber
zu sprechen.“**

Wir sind füreinander da.“

www.ueberlebenswert.de

„Es ist nie zu
spät, um sich Hilfe
zu suchen.“



Das Kölner Netzwerk für Suizidprävention „überLEBENswert“ ...

... wurde 2019 gegründet und ist ein Zusammenschluss von derzeit acht Kölner Organisationen und Expert*innen aus dem Bereich seelische Gesundheit, Psychiatrie, Krisenhilfe sowie psychologische und psychiatrische Versorgung/Betreuung. Das Ziel des Netzwerks besteht darin, **Menschen in psychischen Krisen sowie mit psychischen Erkrankungen und insbesondere in suizidalen Krisen zu unterstützen:**

Es sollen Hilfsangebote und Kontakte aufgezeigt werden, um Betroffene, Angehörige sowie die Öffentlichkeit und Berufsgruppen, die mit Suizidalität konfrontiert werden, darauf aufmerksam zu machen, wohin man sich wenden kann und wie man mit Suizidalität angemessen umgeht. So soll gleichzeitig zur Entstigmatisierung und damit zu einem offenen Umgang mit dem Thema beigetragen werden.

Mehr Informationen über das Netzwerk
und Hilfsangebote unter:

www.ueberlebenswert.de

Kooperationspartner*innen



Kölner Verein für Rehabilitation e.V.
Angebote für psychisch kranke Menschen in Köln



Martina Nassenstein

Systemische Therapie · Supervision · Coaching
Fort- und Weiterbildung



Stadt Köln



TelefonSeelsorge

Kontakt

überLEBENswert

Kölner Netzwerk für Suizidprävention

info@ueberlebenswert.de

www.ueberlebenswert.de

Spendenkonto Eckhard Busch Stiftung

Stichwort/Verwendungszweck: „überlebenswert“

UBS Deutschland AG

IBAN: DE34 5022 0085 2500 0010 26

SWIFT-BIC: SMHBDEFF



Mit freundlicher Unterstützung von:

 ERZBISTUM KÖLN
STIFTUNGSZENTRUM

Kämpgen~Stiftung