

Projektleitung KONTAKT

HfpK e.V. Ansprechpartnerinnen



Sylvia Oltmanns
Dipl. Pädagogin
Theaterregisseurin
Elternberatungen
Heilpraktikerin Psychotherapie
Mobil: 0174-5911494



Helen Scheunig
Lehramtsstudium (1. Staatsexamen)
Praktika und Unterricht an Schulen
Mobil: 0151-5687 1069

seelenschlau@hfpk.de • www.hfpk.de

Das Projekt *Seelenschlau* wird gefördert von:



Hilfe für psychisch Kranke e.V.
Bonn/Rhein-Sieg – HfpK e.V.

Kaiserstr. 79 | 53113 Bonn
Tel. 02 28 - 2 891 491 | Fax 02 28 - 2 891 492
www.hfpk.de | info@hfpk.de

Bankverbindung VR Bank Bonn eG
Kontoinhaber HfpK e.V.
IBAN DE67 3816 0220 4200 4620 12



SEELENschlau



Kinderseelen spielerisch stärken!

Ein Projekt zur Förderung
der seelischen Gesundheit
für SchülerInnen der 4. bis zur 8. Klasse



Hilfe für psychisch Kranke e.V.
Bonn/Rhein-Sieg

Liebe SchulleiterInnen, liebe LehrerInnen, liebe Eltern,

Kinder stehen heutzutage früh vor persönlichen Herausforderungen, und der Druck unserer Leistungsgesellschaft kommt nicht selten schon bei den Kleinen an. Dabei bildet der Wechsel von der kleinen Grundschul-landschaft in die große weite Welt der weiterführenden Schulen eine Hürde, die gut genommen werden will. Im besten Fall wachsen die Neulinge an ihren Aufgaben und lernen, ihre Fähigkeiten einzuschätzen. Im schlechtesten Fall schrumpfen Selbstbewusstsein und Lernmotivation auf ein kümmerliches Häufchen zusammen.

Der Übergang geht mit einer generellen Zunahme von psychischen Erkrankungen ab dem 11. Lebensjahr einher. Deshalb ist es wichtig, die Seele im Blick zu haben und zu nähren.



Projektziele

- Altersgerechte Information über seelische Erkrankungen
- Achtsamer Austausch mit den SchülerInnen
- Spielerische Hinführung zu Gefühlen und Bedürfnissen
- Umsetzung von kleinen Rollenspielen
- Vermittlung von Herzensbildung
- Umgang mit Leistungsdruck
- Hinweis auf Hilfsangebote
- Vermittlung von Hilfsangeboten
- Kooperation mit Lehrkräften und Eltern

Seelenschlau werden

Hier setzt das neue Projekt „**Seelenschlau**“ unseres Vereins Hilfe für psychisch Kranke Bonn/Rhein-Sieg e.V. an. Die Schirmherrschaft für das Pilotjahr hat Bonns Oberbürgermeisterin Katja Dörner übernommen. Die SchülerInnen lernen in kleinen Gruppen spielerisch und niederschwellig, die Bedürfnisse ihrer Seele zu erspüren, mit Emotionen umzugehen, einen Ausgleich für belastende Situationen zu schaffen und mit Leistungsdruck umzugehen. **Sie werden „seelenschlau“.**



Teilnahmevoraussetzungen

Das Projekt „**Seelenschlau**“ wird an Grundschulen (Klasse 4) und an weiterführenden Schulen (Klassen 5-8) in Bonn und im Rhein-Sieg-Kreis durchgeführt. Wir stellen die Anti-Stigmatisierung des Themas, die persönliche Stärkung und die Prävention bei jungen Kindern in den Fokus. Wenn Sie Interesse haben, nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf unter:

seelenschlau@hfpk.de
Mobil: 0151-5687 1069