

## Die „Seelische Gesundheit der Männer“ – das neue Web-Projekt der Stiftung Männergesundheit

Köln/Berlin, Juni 2022. Zur Internationalen Männergesundheitswoche im Juni 2022 ist die Stiftung Männergesundheit mit ihrem neuen Projekt **„Seelische Gesundheit der Männer“ online gegangen**. Die Webseite widmet sich insbesondere dem Thema der **Depression sowie deren Vorstufen bei Männern**.

In Zusammenarbeit mit der Eckhard Busch Stiftung und weiteren Expert\*innen aus der Praxis und Wissenschaft werden hier Informationen zu möglichen **Ursachen, männertypischen Symptomen**, ein **Selbsttest** zur Bewertung der eigenen mentalen Lage, **Erfahrungsberichte** und **Anlaufstellen** sowie weitere Informationsquellen zur Hilfesuche zur Verfügung gestellt. Eine **Orientierung für gefährdete sowie betroffene Männer und deren Angehörige** ist das zentrale Motiv der Plattform.

Die Suizidrate bei Männern etwa dreimal so hoch wie bei den Frauen. Es ist also in Hinblick auf die Fallzahlen der psychischen Erkrankungen bei Männern von einer hohen Dunkelziffer auszugehen. Dass Männer es eher vermeiden, sich bei seelischen Problemen professionelle Hilfe zu suchen, lässt sich auf verschiedene Faktoren zurückführen.

Die Stiftung Männergesundheit möchte mit ihrem Web-Projekt „Seelische Gesundheit der Männer“ eine Orientierung bieten, um Depression, Burnout und Überlastungen im Alltag zu erkennen. Dies geschieht durch die detaillierte Erläuterung eintretender Symptome, einem Test zur Eigenevaluation, Erfahrungsberichten und angeführten Anlaufstellen.

Die Webseite wird in Zusammenarbeit mit Wissenschaftler\*innen, Betroffenen und Expert\*innen aus der Praxis in den kommenden Wochen und Monaten weiterentwickelt werden.

Unterstützt wird das Projekt von der Eckhard Busch Stiftung, Köln!

Zu finden ist die Webseite unter [www.stiftung-maennergesundheit.de/seelische-gesundheit](http://www.stiftung-maennergesundheit.de/seelische-gesundheit).

### Wir stehen Ihnen gerne zur Verfügung:

Sollten Sie Bildmaterial oder Logos benötigen, wenden Sie sich bitte an unsere Agentur:

markenmut.  
Kreatives Marketing AG  
Herr Dieter Schmitges  
Herzogenbuscher Str. 14  
54292 Trier  
Tel.: 0651 – 93 63-205  
Mail: d.schmitges@markenmut.de

Sollten Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an:

Stiftung Männergesundheit  
Juliane Rahl  
Tel.: 030 – 65 21 26-105  
Mobil: 0176 – 64 03 26 02  
Mail: rahl@stiftung-maennergesundheit.de