



eckhardbusch
stiftung



ERSTE HILFE FÜR DIE SEELE

Helfen wollen. Helfen können.

Die MHFA Ersthelfer-Kurse für aktive Hilfe
in psychischen Notsituationen

Was ist Mental Health First Aid?

Mental Health First Aid (MHFA) ist ein globales, innovatives Programm, das nach dem erfolgreichen Leitbild der körperlichen Ersten Hilfe entwickelt wurde. Es entstand im Jahr 2000 in Australien und wird seitdem regelmäßig wissenschaftlich evaluiert. Beim MHFA Ersthelfer-Programm handelt es sich um ein Angebot der laienbasierten Früherkennung und -intervention. Die Ersthelfer-Kurse verbessern das Wissen über psychische Gesundheit, vermindern stigmatisierendes Verhalten, steigern das Vertrauen in die eigenen Helferkompetenzen und stärken die eigene psychische Gesundheit.

Mittlerweile ist MHFA in 29 Ländern aktiv verbreitet und wurde mit vielen internationalen Preisen, u. a. in Australien, England und den USA, ausgezeichnet.



**MHFA Ersthelfer ist der lizenzierte Anbieter
für die MHFA-Kurse in Deutschland.**



Evidenz

MHFA basiert auf wissenschaftlicher Evidenz, die Wirksamkeit wurde wiederholt in Studien überprüft.



Weltweite Bewegung

Weltweit sind in 29 Ländern über acht Millionen Menschen in MHFA geschult worden.



Gemeinnützigkeit

Erlöse aus unseren Kursen werden ausschließlich für die Organisation und Durchführung der Kurse und die Weiterentwicklung von MHFA verwendet.

MHFA Ersthelfer-Kurse

Im 12-stündigen MHFA Ersthelfer-Kurs lernen Erwachsene, wie sie frühzeitig psychische Störungen bei Angehörigen, Freund*innen und Kolleg*innen erkennen und ansprechen.

Die Teilnehmer*innen eignen sich Grundwissen über verschiedene psychische Störungen und Krisen an und lernen, wie sie Betroffene gezielt unterstützen und informieren können. Ein wichtiger Bestandteil der Kurse ist es zu trainieren, wie Betroffene ermutigt werden können, professionelle Hilfe in Anspruch zu nehmen und weitere Ressourcen zu aktivieren.

MHFA Ersthelfer-Kurse Youth

Im 14-stündigen MHFA Ersthelfer-Kurs Youth lernen Erwachsene, wie sie Jugendlichen im Alter von 12 – 18 Jahren mit psychischen Gesundheitsproblemen und in Krisen zur Seite stehen können.

Sie erhalten grundlegendes Wissen über psychische Gesundheitsprobleme und Krisen im Jugendalter sowie praktische Ansätze für den Umgang mit Betroffenen. Die Teilnehmer*innen des Kurses lernen zu erkennen, wann eine junge Person Hilfe benötigt und wie sie am besten auf diese zugehen.

Werden Sie Ersthelfer*in

Absolvieren Sie einen MHFA Ersthelfer-Kurs und leisten Sie einen wichtigen Beitrag zur psychischen Gesundheit in Ihrem Umfeld. Beide Kurse sind als Präsenz- oder Onlineformat verfügbar. Das MHFA Programm richtet sich an Laien – es sind keine Vorkenntnisse nötig. Nach Abschluss haben Sie die Möglichkeit, einen Online-Test zu absolvieren, um **akkreditierte*r MHFA-Ersthelfer*in** zu werden.

Für weitere Informationen zum Kursangebot und zur Anmeldung wenden Sie sich an:



Eckhard Busch Stiftung

Lindenallee 24 · D-50968 Köln

Telefon 0221 506087-58

Mobil 0160 2363139

Fax 0221 506087-59

info@eckhard-busch-stiftung.de

in Zusammenarbeit mit





Kontakt

Eckhard Busch Stiftung

Lindenallee 24 · D-50968 Köln

Telefon 0221 506087-58

Mobil 0160 2363139

Fax 0221 506087-59

info@eckhard-busch-stiftung.de

www.eckhard-busch-stiftung.de



Stiftungs-/Spendenkonto

UBS Deutschland AG

IBAN: DE34 5022 0085 2500 0010 26

SWIFT-BIC: SMHBDEFF



Mit freundlicher Unterstützung von:

ELISABETH BIRKHOFFEN
STIFTUNG